

Beispiel für Texte

Vorne:

**Montag - Freitag, ganzer Mai 2018, 06.30 bis 07.30 Uhr, Kirche Offener St. Jakob
Morgen Yoga „Ein gutes Leben? Für alle! “**

Im Heft:

Die Welt steht an einem Scheideweg. Die Situation ist extrem kompliziert. Um die gegenwärtige Kultur und den hohen Lebensstandard einer kleinen Minderheit von Menschen zu erhalten, müssen die Mühlen des Fortschritts ständig angetrieben werden. Das führt zu einer immer größeren Güterproduktion und stetig steigendem Konsum, der wiederum eine ständig wachsende Nachfrage nach natürlichen Rohstoffen zur Folge hat. Wir müssen akzeptieren, dass es trotz dieses „Fortschritts“ nicht gelungen ist, die Armut großer Teile der Weltbevölkerung oder zumindest den Welthunger zu besiegen, obwohl wir heute über eine in der Menschheitsgeschichte nie zuvor erreichte Fülle an wissenschaftlichen Errungenschaften verfügen, die durchaus die Möglichkeit mitbringt, allen Lebewesen auf dem Planeten ein würdiges Leben zu bescheren.

Die Realität zeigt, dass die überwiegende Mehrheit der Menschheit nicht in den Genuss des sogenannten Fortschritts kommt und dass all der Aufwand ihre Lebensqualität in keinsten Weise verbessert hat. Selbst jene, welche die unmenschlichste Stufe der Armut überwunden haben, leben in ständiger Bedrohung, in die Armut zurückzufallen und in einer steigenden Frustration darüber, dass das Ideal eines Lebens in Wohlstand in immer weitere Ferne rückt. Auf diesem Weg der Entwicklung beginnen sich die Risse eines Systems zu zeigen, dass so die Grundlagen nachhaltigen Lebens zerstört. Die biophysischen Grenzen des Planeten werden alarmierend überschritten. Zusammengefasst präsentiert sich das Prinzip der Entwicklung schon jetzt wie ein Weg ohne „Zukunft“.

(Einleitung aus der Buchbesprechung zu „Buen Vivir“ von Christian Denzin, Lateinamerika-Referat der Friedrich – Ebert – Stiftung.

Beim Morgen Yoga kannst du verschiedene Arten von Yoga Stilen und Lehrer*Innen ausprobieren und kennenlernen. Deine Yoga – Praxis zu variieren kann dir helfen, deinen Yoga Horizont zu entwickeln.

Morgenyoga Lehrer Plan: " Ein gutes Leben? Für alle!" ist online abrufbar unter:

<https://openyoga.files.wordpress.com/2018/02/ein-gutes-leben-fc3bcr-alle-morgenyoga-plan-mai-2018.pdf>

Montagsmeditation (abends) – ein Höhepunkt im Mai

**Montag, 28. Mai, 19.00 bis 21.00 Uhr, Kirche Offener St. Jakob
Leitung: Béla Pete / Gast, Pater Joe Pereira aus Indien.**